

# Особым подросткам требуются наставники

Вы тоже можете научить их тому, что умеете

**П**одростковый клуб благотворительного фонда «Гольфстрим» — место общения и социализации ребят с особенностями развития. В конце июня клуб вернулся к обычному режиму после долгой самоизоляции, когда все встречи проходили онлайн. Теперь здесь снова нужны добровольцы, чтобы учить подростков чему-то полезному и просто дарить им общение.

## Завести друзей

Москвичке Вике М. всего восемнадцать. Но с каждым днём девочка угасает. Из-за физической слабости и деформации пальцев рук она не может даже держать ручку. У Вики тяжёлое генетическое заболевание, из-за которого девочка не могла учиться и играть, как все дети. А ей так хотелось найти друзей! Тогда мама Вики через Интернет вышла на подростковый клуб фонда «Гольфстрим», который помогает особенным детям.

— Вика бывает на наших встречах, — рассказала «СЗ» психолог клуба жительница Митина Анна Калашникова. — Ей здесь очень нравится: никто не дразнит, наоборот, все помогают друг другу. На каждом занятии ребята учатся чему-нибудь новому.



Психолог клуба Анна Калашникова на занятиях клуба

## Выстроить отношения с миром

Подростковый клуб — один из постоянных проектов фонда «Гольфстрим». Он работает больше года. Сейчас в клубе около 50 ребят. Они

любовских отношениях. Помогают им в этом психологи.

— Любому подростку нужно учиться выстраивать отношения со сверстниками и старшими, — говорит Анна Калашникова. — Если по какой-то

ственный способ не выпасть из жизни.

Помочь клубу может практически любой человек: достаточно уметь делать что-нибудь интересное или полезное. Клубу очень нужны волонтеры для проведения мастер-классов по лепке, валянию из шерсти, рисованию, аппликации, любым другим видам рукоделия и искусства. Ещё вы можете стать информационным спонсором проекта, рассказав о клубе на своих страницах в соцсетях или на других ресурсах.

Вера ШАРАПОВА

Если вы хотите стать добровольцем подросткового клуба, обращайтесь к менеджеру проекта Светлане Бурого по тел. 8-995-502-7625. Подробная информация о фонде «Гольфстрим»: [www.golfstreamfond.ru](http://www.golfstreamfond.ru)

## Клубу очень нужны волонтеры для проведения мастер-классов

весело проводят время и одновременно готовятся к взрослой, максимально самостоятельной жизни: пробуют себя в разных видах творчества, учатся делать покупки, вызывать врача и действовать в других повседневных ситуациях. Смотрят и обсуждают фильмы — это помогает разобраться в че-

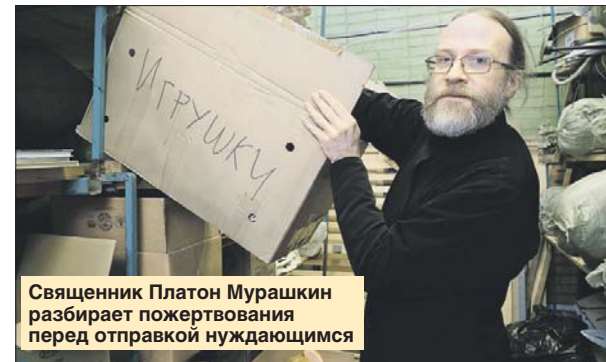
причине это даётся тяжело, нужно успеть ему помочь.

А главное — клуб даёт возможность подросткам не оставаться в изоляции.

## Научиться новому

Для многих подростковый клуб фонда «Гольфстрим» — настоящее спасение и един-

## Нужны волонтеры для сортировки пожертвованных вещей



Священник Платон Мурашкин разбирает пожертвования перед отправкой нуждающимся

«СЗ» уже писал о социальной службе «Помощь придёт», которую возглавляет священник Платон Мурашкин, житель Южного Тушина. Служба помощи принимает женскую и мужскую одежду и обувь всех размеров и для всех сезонов. Главное, чтобы она была чистой, целая, в хорошем состоянии. Пожертвованные вещи отвозят малообеспеченным семьям, живущим в глубинке.

После снятия ограничений, связанных с пандемией, служба помощи возобновила работу. Во время введённых ограничений многие жертвователи держали у себя собранные вещи, а теперь их начали доставлять на склад. Поэтому сейчас нужны добровольцы для сортировки вещей.

— Недавно наши волонтеры ездили в Рязанскую об-

ласть к одной многодетной семье, которой мы помогли уже несколько раз. У Елены с мужем четверо детей, живут они в деревне, и средств, чтобы обеспечить семью, не хватает. Обычно мы привозим одежду, обувь, предметы обихода. А в этот раз доставили продукты и очень нужный подарок детям — компьютер, — рассказали в службе помощи.

Если вы хотите пожертвовать вещи в хорошем состоянии, сначала свяжитесь со службой помощи по телефону, так как место на складе пока ограничено.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для волонтеров: сайт [помощьпридет.рф](http://помощьпридет.рф) (здесь размещена анкета волонтера), группа «ВКонтакте» [vk.com/pomoshpridet](https://vk.com/pomoshpridet), эл. почта [ppridet@mail.ru](mailto:ppridet@mail.ru), тел. 8-903-616-1911 (пн. — пт. с 10.00 до 16.00)

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

**М. «Строгино», Строгинский бульвар, д- 4 (2 мин. от метро)**

**Режим работы:**  
 ВТ с 10:00 до 18:00  
 СР с 12:00 до 20:00  
 ЧТ с 10:00 до 18:00  
 ПТ с 10:00 до 18:00  
 СБ с 10:00 до 16:00



**Предварительная запись: Т. 8 (499) 394-18-01**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

реклама 0891

## ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

**У**льтразвуковое исследование — наиболее информативный и доступный метод диагностики. Несомненным преимуществом УЗИ является его безболезненность. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями аппарата последнего поколения.

### Исследования:

- ЭХО-КГ и БЦА
- Суставов и периферических нервов
- Внутренних органов
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия
- Дуплексное сканирование сосудов

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7. [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)  
 vorohobovs\_clinic

**ЦАРЕВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА.**  
 Врач - эксперт ультразвуковой диагностики, стаж работы 29 лет.



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**