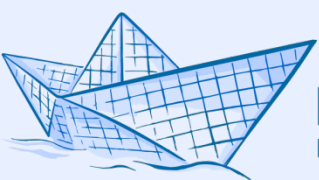


**ГОЛЬФСТРИМ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР  
«Консультирование клиента,  
пережившего утрату»  
25 октября 2022 г.**

**Спикер:**  
**Цунина Ольга Валерьевна,**  
**психолог**  
**Благотворительного фонда**  
**«Гольфстрим»,**  
**старший преподаватель**  
**кафедры психологии и**  
**педагогике ФГБОУ ВО «ОГУ**  
**имени И.С. Тургенева»,**  
**психолог ОРО МОО**  
**«Равные возможности»**



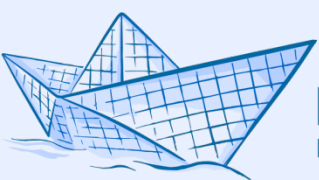


ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ГОРЕ

ГОРЕВАНИЕ

УТРАТА



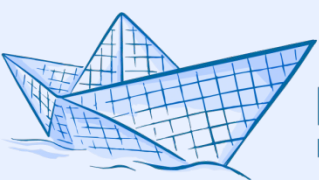
ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ТРАВМА И ГОРЕ

ТРАВМА БЕЗ УТРАТЫ

УТРАТА БЕЗ ТРАВМЫ

ТРАВМАТИЧНАЯ УТРАТА



ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## НОРМАЛЬНОЕ ГОРЕ

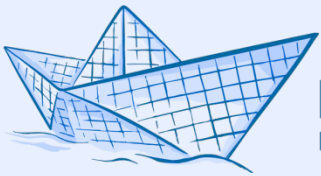
СОМАТИЧЕСКИЙ/ТЕЛЕСНЫЙ ДИСТРЕСС

ПОГЛОЩЕННОСТЬ ОБРАЗОМ УМЕРШЕГО ЧЕЛОВЕКА

ЧУВСТВО ВИНЫ

ВРАЖДЕБНЫЕ РЕАКЦИИ

НЕСПОСОБНОСТЬ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ НА ПРЕЖНЕМ  
УРОВНЕ



**ГОЛЬФСТРИМ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## ЧУВСТВА

ГНЕВ

ПЕЧАЛЬ

ВИНА

ТРЕВОГА

ОБВИНЕНИЯ

ОДИНОЧЕСТВО

УСТАЛОСТЬ

БЕСПОМОЩНОСТЬ

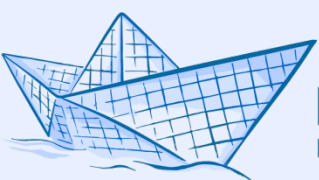
ШОК

ТОСКА

ОСВОБОЖДЕНИЕ

ОБЛЕГЧЕНИЕ

ОЦЕПЕНЕНИЕ

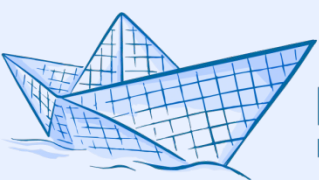


ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ФИЗИЧЕСКИЕ ОЩУЩЕНИЯ

МЫСЛИТЕЛЬНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ПОВЕДЕНИЕ



## ФАЗЫ ГОРЕВАНИЯ

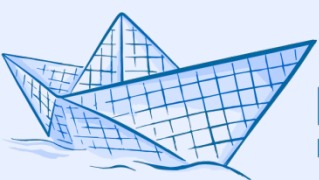
### Паркс:

- 1 фаза – период оцепенения
- 2 фаза – период тоски
- 3 фаза – фаза дезорганизации
- 4 фаза – фаза реорганизации

### Сандерс:

- 1 фаза – шок
- 2 фаза – осознание утраты
- 3 фаза – уход в себя
- 4 фаза – выздоровление
- 5 фаза – обновление





ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

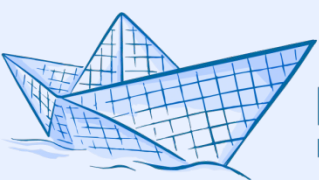
## ЗАДАЧИ ГОРЕВАНИЯ

ПРИНЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ УТРАТЫ

ПЕРЕРАБОТКА БОЛИ

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ К МИРУ

СОХРАНЕНИЕ СВЯЗИ С УМЕРШИМ И  
ПОСТРОЕНИЕ НОВОЙ ЖИЗНИ



ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## МЕДИАТОРЫ ГОРЕВАНИЯ

СТЕПЕНЬ РОДСТВА

ПРИРОДА ПРИВЯЗАННОСТИ

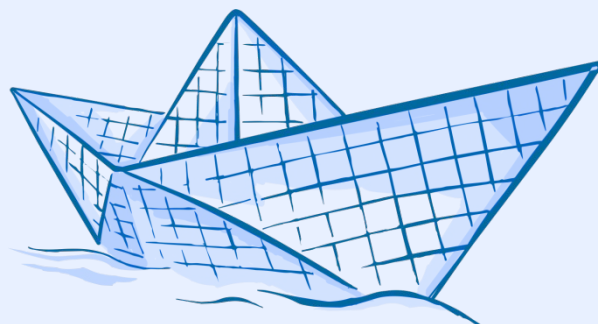
КАК ЧЕЛОВЕК УМЕР

ИСТОРИЯ ГОРЮЩЕГО

ЛИЧНОСТНЫЕ ПЕРЕМЕННЫЕ

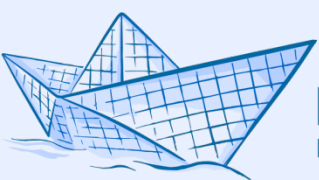
СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕРЕМЕННЫЕ

СОПУТСТВУЮЩИЕ ФАКТОРЫ



**ГОЛЬФСТРИМ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР  
«Консультирование клиента,  
пережившего утрату: встреча II»  
01 ноября 2022 г.**



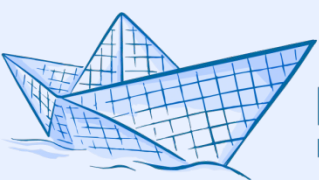
## Запрос: ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ СО СТОРОНЫ КЛИЕНТА

### ПРИЧИНЫ:

- нарушение эмоциональной привязанности, переживание утраты
- состояние шока
- несформированность совладающих стратегий поведения

### ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТЫ (консультирование по телефону):

- принятие чувств клиента и их конструктивное отреагирование
- оказание эмоциональной поддержки
- работа с «зоной контроля» и «зоной влияния»



ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## ПРИНЦИПЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

ПОЛНОЕ ОСОЗНАНИЕ УТРАТЫ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ПЕРЕЖИВАНИЕ ЧУВСТВ

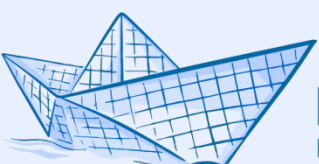
СОДЕЙСТВИЕ ЖИЗНИ БЕЗ УМЕРШЕГО

ПОИСК СМЫСЛА

ПОИСК МЕСТА ДЛЯ УМЕРШЕГО В ЖИЗНИ ГОРЮЩЕГО

ИЗУЧЕНИЕ ЗАЩИТ И СТИЛЕЙ КОПИНГА

ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИИ И ПЕРЕНАПРАВЛЕНИЕ



ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

# РАБОТА ПСИХОЛОГА С ГОРЕВАНИЕМ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

СВОБОДНАЯ ИГРА

ОСВОЕНИЕ КОМНАТЫ

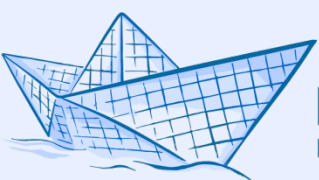
«Мой Дом – Моя Крепость»

«Я вижу, я слышу»

САМЫЙ ПРИЯТНЫЙ РИСУНОК

ОЩУПЫВАНИЕ, РАЗГЛЯДЫВАНИЕ, ПРИСЛУШИВАНИЕ

САМОЕ ЧУДЕСНОЕ МЕСТО НА СВЕТЕ

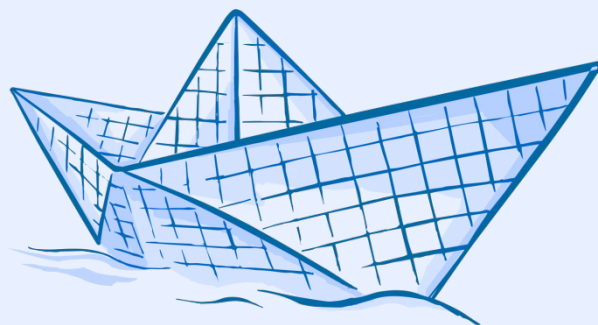


**ГОЛЬФСТРИМ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

# РАБОТА ПСИХОЛОГА С ГОРЕВАНИЕМ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

ЭТАПНОСТЬ В РАБОТЕ С РЕБЁНКОМ

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ/  
БЛИЗКИХ ЗАМЕЩАЮЩИХ ВЗРОСЛЫХ



ГОЛЬФСТРИМ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**